

Vigelsjö Cup våren 2019

Under vårterminen kör vi igång ett nytt spännande tävlingskoncept – Vigelsjö Cup! I cupen väljer du om du vill tävla i dressyr eller i hoppning eller båda, och alla tävlar mot alla – junior, senior, ponny, storhäst, ridskoleekipage, egen-häst-ekipage. Cupen går i 4 deltävlingar under våren, med stor final den 19 maj! Du kan läsa mer på hemsidan här.

Tränings- och tävlingsinspiration 2019

Klockan 18.30 den första onsdagen varje månad bjuder vi in till tränings- och tävlingsinspiration i klubbstugan! **Alla medlemmar är välkomna.** Vi uppmärksammar tävlingsresultat föregående månad, och låter oss inspireras av spännande gäster. Onsdagen den 6 februari är det Cajsa Ericson som kommer och pratar om Hållbar häst – vardagsträning. Läs mer om inspirationsträffarna här.

Årets ridskolehäst – Anabel



Årets ridskolehäst blev Anabel! Det är också härliga Anabel som kommer att kliva in som maskot till fritidsgården under våren 2019.

(foto på Anabel: Rebecka Herbring)

2019-01-25

Ny termin!

Nu är vi igång med vårterminen! [Lektionsschemat för vårterminen 2019 hittar du här!](#)

Sportlov vecka 9 2019

Vecka 9 är det sportlov, och teorivecka på ridskolan! Det innebär att ridskolan är igång med teorilektioner, och att teorilektionerna kan ligga på andra dagar eller tider än din ordinarie ridgrupp. Vi har också en mängd roliga sportlovsaktiviteter! Programmet hittar du på hemsidan från imorgon eftermiddag lördag 26 januari!

Dilba har flyttat

Vår shettis Dilba har varit en klippa i vår fritidsgårdsverksamhet, men tyckte nu att det var dags att få flytta till en egen familj i ett lite lugnare stall. Tack fina Dilba för din tid hos oss!



Smittsamt virus på ridskola i Åkersberga – tänk på smittorisen mellan stall!

Skånsta Ryttare i Åkersberga har drabbats av virusmittan EHV-1, även kallat abortvirus. Det är ett virus som ger förkylningssymptom med feber, men som också kan sätta sig på nervsystemet på hästen, och är väldigt allvarligt. En annan komplikation är att dräktiga hästar som smittas kastar (aborterar) sitt föl. Det är **jätte viktigt** att tänka på hygien när man vistas i flera stall – alltid byta kläder och skor, tvätta sig noga, och att inte ta med sig borstar eller annat mellan stallen. EHV-1 är ett virus, och luftburet, och därmed mycket svårt att kontrollera. [Här kan du läsa mer om EHV-1 och smittskydd.](#)

Nya kollegor i stallet

Vi har tre nya hästar i stallet: Ici-door, Fajga och Missy – välkomna till oss! Mer information kommer inom kort på facebook och hemsidan!

Fritidsgården 7 dagar i veckan

Från vårterminen 2019 är fritidsgården öppen 7 dagar i veckan – tisdag-lördag träffar du Louise, och söndag-måndag är det Sandra som möter upp på fritidsgården.

Norrtälje Idrottsgala – Sara nominerad!

Den 15 februari går Norrtälje Idrottsgala av stapeln, och vår duktiga instruktör och hästansvariga Sara är nominerad i kategorin Årets tränare/ledare! Idrottsgalan anordnas som ett samarbete mellan Roslagens Sparbanks Stiftelser, Norrtälje kommun, Norrtälje Tidning, Mötesplats Roslagen samt Upplands Idrottsförbund.

Teman på drop-in-grupp på fredagar 19.30

Drop-in-grupp på fredagar klockan 19.30 – kom och avsluta veckan med hästar! [Boka per gång, här kan du läsa mer.](#) Vi kommer att ha olika teman för fredagsridningen, start 8 februari med **KADRILJTEMA**. Vad vill du ha som tema? [Maila till kansliet!](#)

Årsmöte

Den 17 februari klockan 15.00 i matsalen på Lommarskolan håller vi årsmöte i föreningen, välkomna! Ungdomssektionen håller årsmöte den 15 februari klockan 16.30 i klubbstugan – alla medlemmar upp till 26 år är automatiskt medlemmar i Ungdomssektionen, och är välkomna på USEKs årsmöte. Alla föreningens medlemmar, över och under 26, är välkomna på årsmötet 17 februari!

Vill du vara med i tävlingskommittén

Vi behöver förstärkning i tävlingskommittén! Vill du vara med? Kontakta Leila, mail ridskolechef@ridklubbenorrtaljeryttare.se. Att vara med i tävlingskommittén innebär möten ca 6 gånger per år, planering och strategi för tävlingar, och massor av roligt samarbete med klubbkompisarna i kommittén!