

Dressyr 60

Måndag 15.00-16.00 Jenniemy

Dressyr LA**Jobbar med program och rörelser LA**

1	GR	Övergångar, framdelsvändning
2	GR	Räkna galoppsprång, skänkelvikning
3	GR	Klockan, skänkelvikning
4	GR	Länga halsen genom att ge längre tygel
5	T	Hoven, film mm
6	GR	Sitsträning, serpentin, skänkelvikning
7	GR	Sidwärts i galopp
8	GR	Tagen bakdel. Bakdelsvändning
9	GR	Vändande hjälper
10	GR	Ridvägar, schwung, mellangångarter
11	GR	We parallellalom
12	GR	Hörnpassering, vänd snett igenom från båda håll
13	GR	Vänd igenom volten, öppna
14	T	Visa häst vid hand
15	GR	Sluta på volt och rakt spår
16	GR	Öppna, sluta på diagonal linje
17	GR	Programdelar
18	GR	Rida program
19	GR	Uteritt
20	GR	Rida program
21	WE	We bana på utebanan
22	GR	Uteritt
23	GR	Avslutning



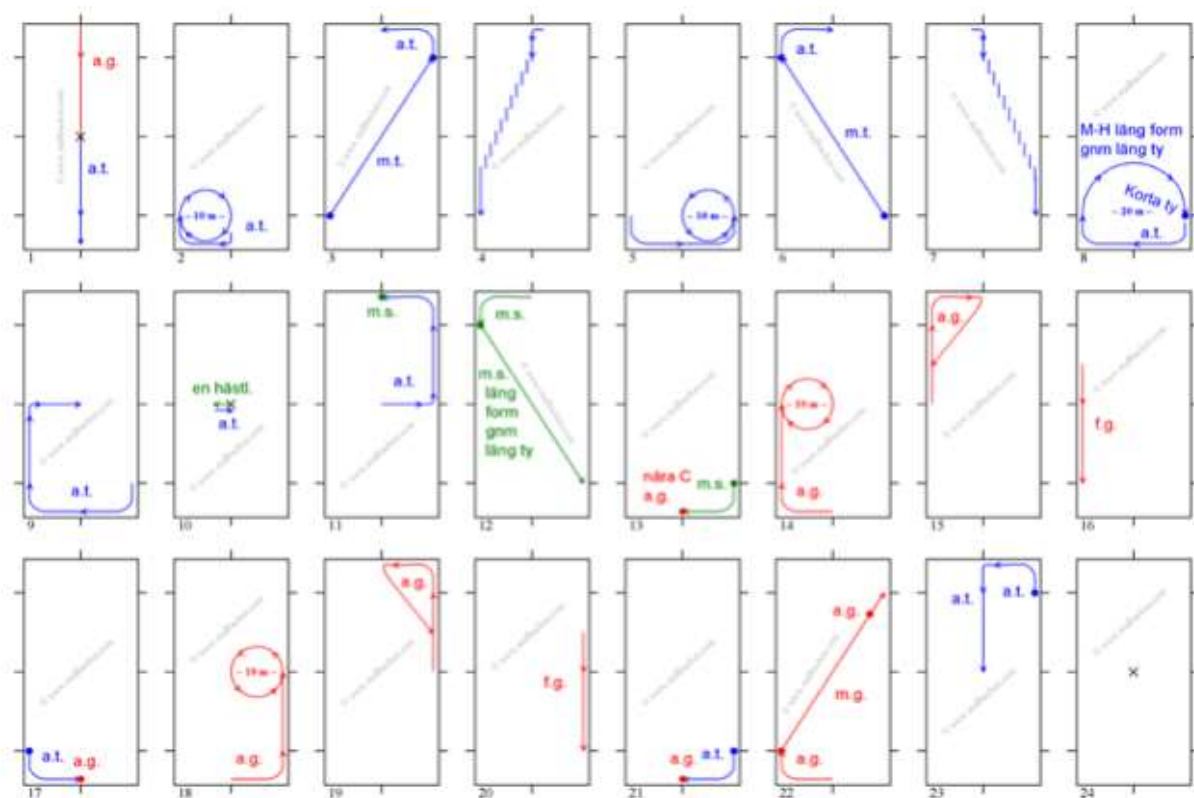
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i framdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbenorrtaaljeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästval



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergitt på tygeln, formen, accepterande av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hörpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)