

Special4 Dressyr

Onsdag 15.00-16.00 Lotta

Dressyr LC

Jobbar med program och rörelser LC

1	GR	Kom igång
2	GR	Vägar, halvhalt
3	GR	Böjda spår
4	GR	Sätta samman rörelser
5	GR	Bommar
6	GR	Galoppfattning, volter
7	T	Teori
8	GR	Vägar, sitsen
9	GR	Programdelar
10	GR	Programdelar
11	GR	Öppna, olika linjer
12	GR	Sluta, olika linjer
13	GR	Flytta framdelen
14	GR	Rakriktning, skritt-trav
15	GR	Bomserie
16	T	Teori
17	GR	Programdelar
18	GR	Sättasamman rörelser
19	GR	Böjda spår rakriktning
20	GR	Programdelar
21	WE	WE
22	GR	Elevers val
23	GR	Programridning



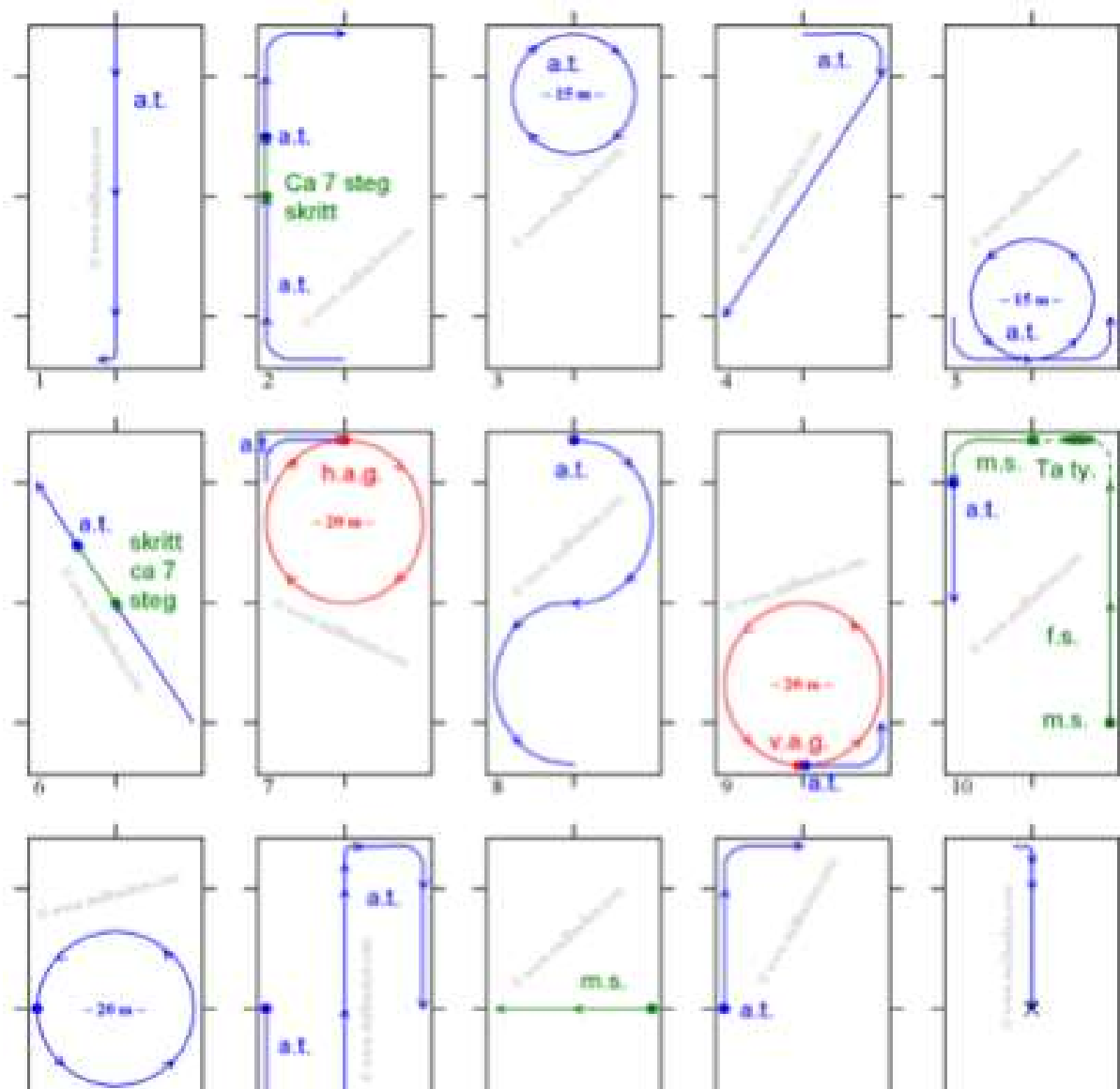
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i framdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bittet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbennorrtaijeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästval



Allmänt intryck

- 1 Hästens gångarter (renhet och regelbundenhet) och tempo
- 2 Hästens form (eftergift på tygeln)
- 3 Ryttarens sits och hållning
- 4 Ryttarens inverkan (korrektheten i och effekten av hjälperna)
- 5 Korrekttheten i uppvisningen (hörnpasseringar, ridningen mellan rörelserna och programlinjernas följande)