

Dressyr 60

Onsdag 20.40-21.40 Lotta

Dressyr LA

Jobbar med program och rörelser LA

1	GR	Sits- halvhalter
2	GR	Sits- halvhalter- vägar
3	GR	Öka-minska volter
4	GR	Rakriktning alla gångarter
5	GR	Öppna i galopp, rakriktning
6	GR	Korta galoppen, sluta
7	T	Teori
8	GR	Programdelar
9	GR	Förvänd galopp
10	GR	Vändningar
11	GR	Programdelar
12	GR	Bommar
13	GR	Sitsträning, halvhalter
14	GR	Skolor
15	GR	Vändningar
16	T	Teori
17	GR	Vändningar
18	GR	Övergångar alla gångarter
19	GR	Programdelar
20	GR	Bommar
21	WE	WE
22	GR	Elevers val
23	GR	Programridning



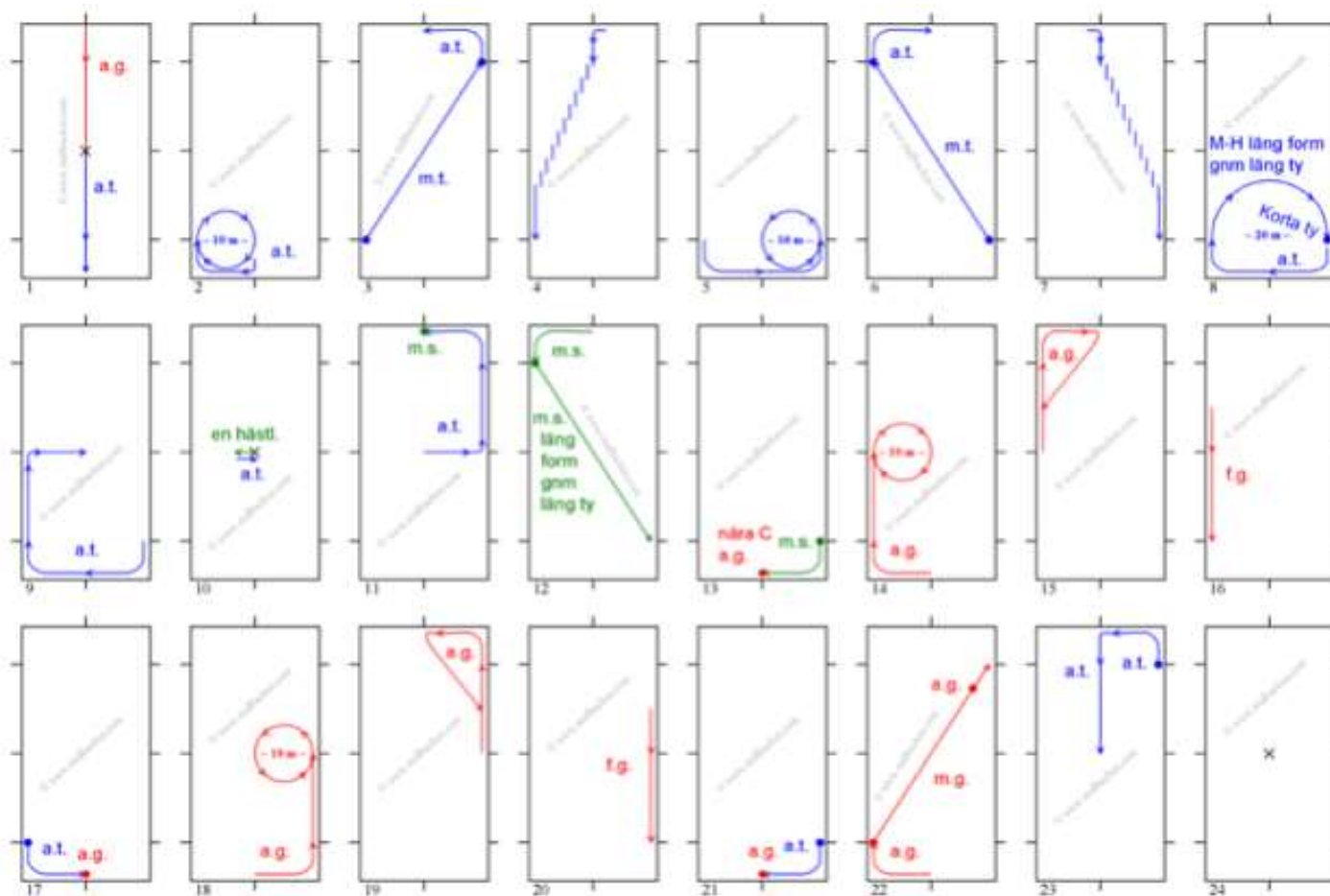
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i framdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bittet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd

<https://www.ridklubbennorrtaalieryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästval



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergift på tygeln, formen, accepterande av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hömpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)