

Special4 Dressyr		
Lördag 14.05-15.05 Johanna		
Dressyr LA		
Jobbar med program och rörelser LA		
33	GR	Övergångar
34	GR	Övergångar och tempoväxlingar
35	GR	Musse pigg
36	GR	Sidwärtsrörelser
37	GR	Förberedande skolor
38	GR	Öppna och sluta
39	GR	Öppna och sluta
40	GR	Skänkelvikning, öppna och sluta
41	T	Skolor, förvänd galopp
42	GR	Förberedande förvänd galopp
43	GR	Galopp på båge
44	GR	Galopp halvt igenom
45	GR	Tempoväxlingar galopp
46	GR	Mellangångarter
47	T	Longering - sitsträning
48	GR	Sitsen i övergångar
49	GR	Sitsen
50	GR	Elevers val



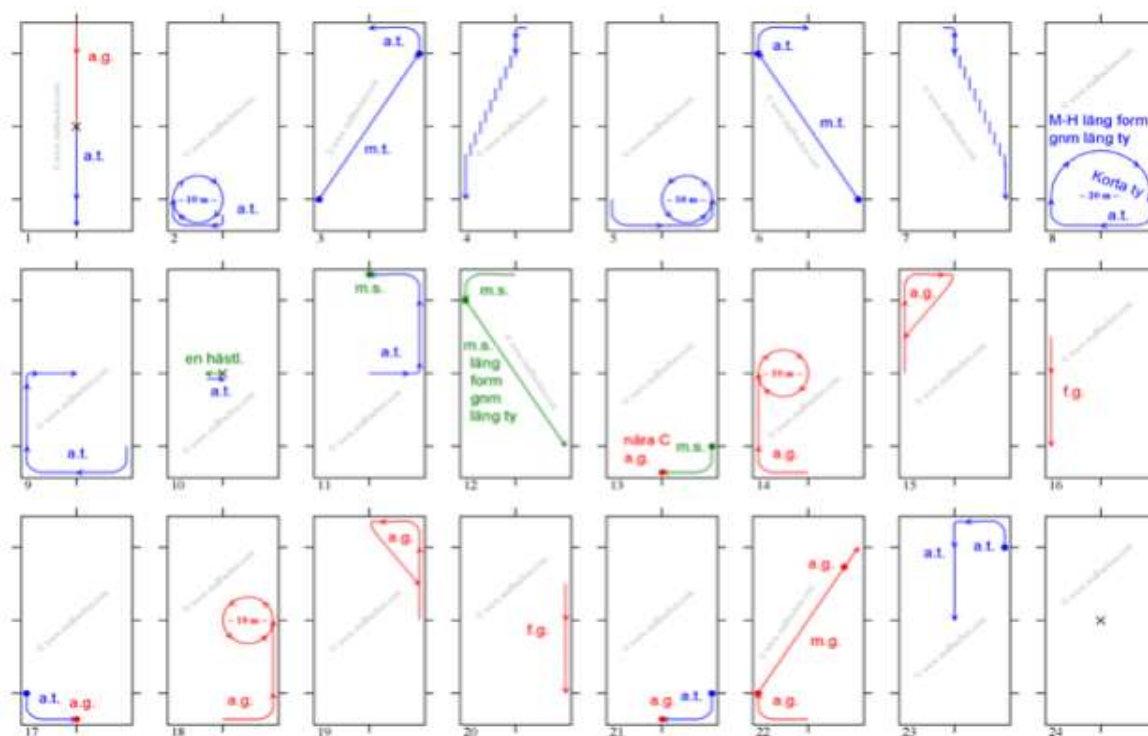
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i framdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbennorrtaljerittare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergilt på tygen, formen, accepterande av bittet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsearnas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hörmpasseringar, ridningen mellan rörelsearna, programlinjernas följande)