

Special4 Dressyr		
Lördag 14.00-15.00 Johanna		
Dressyr LA		
Jobbar med program och rörelser LA		
32	GR	Övergångar och halvhalter
33	GR	Hörnpasseringar, skolor
34	WE	Lösgörande med volter, sidwärts. WE inslag
35	GR	Öka och minska volten
36	GR	Förvänd galopp, bågar
37	GR	Få hästen att spåra
38	GR	Få en kvick häst
39	GR	Hitta flytet i skänkelvikningen
40	GR	Övergångar, hitta flytet
41	T	
42	GR	Mussepigga
43	GR	Struten - förvänd galopp
44	GR	Överstrykning
45	GR	Halter vid bom
46	GR	Byte över bom
47	T	
48	GR	Enkla byten
49	GR	Lösgörande arbete med skolor och volter
50	GR	Övergångar och bakdelsvändningar
51	GR	Elevers val



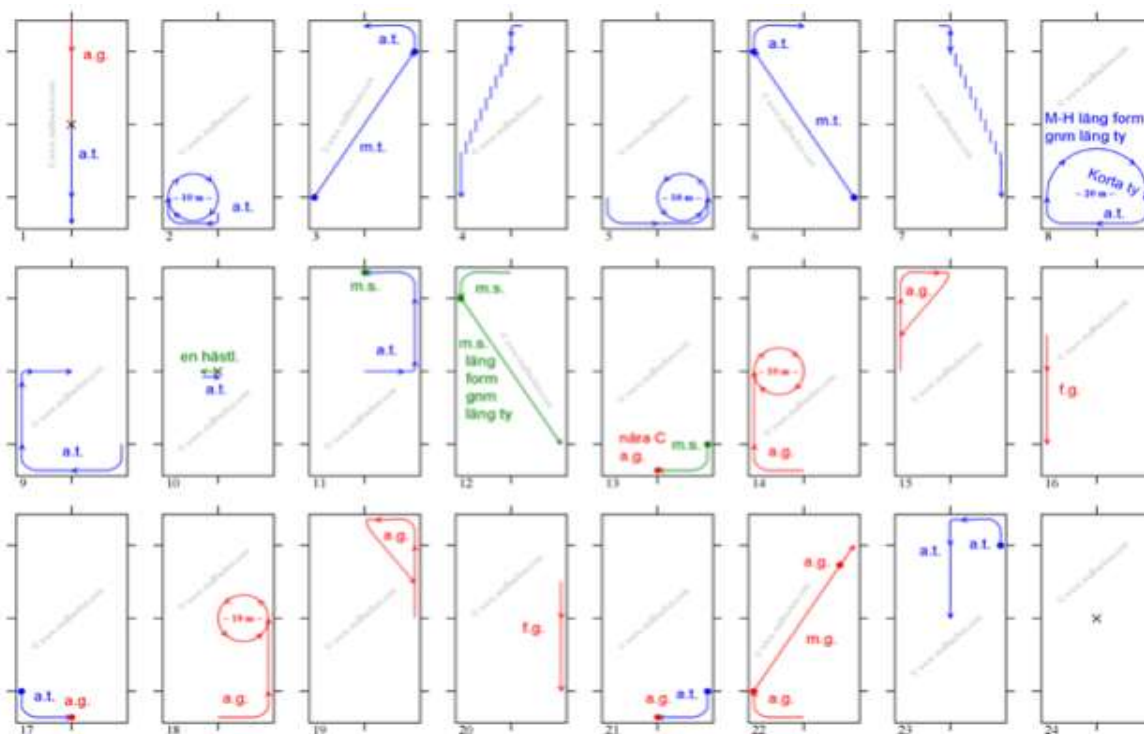
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambenen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bittet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd.

<https://www.ridklubbennorrtaljerittare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avslutet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergift på tygeln, formen, accepterade av bittet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hörspasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)