

Special4 Dressyr

Måndag 15.20-16.20

Dressyr LA

Jobbar med program och rörelser LA

32	GR	Kom igång
33	GR	Uteritt
34	WE	WE
35	GR	Sits o balans
36	GR	Hjälpgivning - övergångar
37	GR	Övergångar
38	GR	Vändande hjälper - Böjda spår
39	T	Teori
40	GR	Böjda spår
41	GR	Sidförande hjälper
42	GR	Sidförande hjälper
43	GR	Skänkelvikning
44	GR	Skänkelvikning
45	GR	Lägga ihop rörelser
46	T	Teori
47	GR	Skolor - hjälpgivning
48	GR	Skolor
49	GR	Skolor
50	GR	Skolor
51	GR	Dressyrprogram uppridning



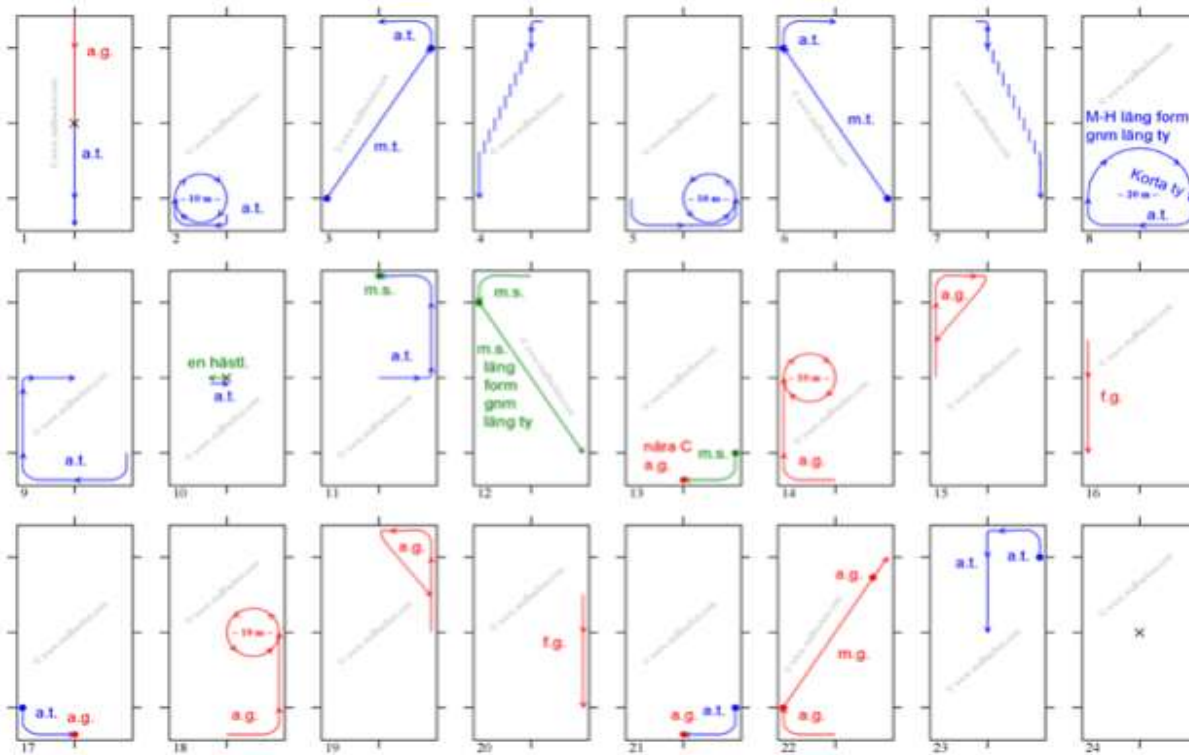
**Målsättning:** Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbenorrtaaljerittare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
M	Enklare basövningar markarbete
WE	Working Equitation
	Hästbyte



### Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (effergilt på tygen, formen, accepterande av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hörpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)