

Dressyr 60		
Onsdag 20.35-21.35		
Dressyr LA		
Jobbar med rörelser LA		
32	GR	Kom igång
33	GR	Lösgörande arbete
34	WE	WE
35	GR	Sits & balans
36	GR	Volterna
37	T	Clinic m Isabelle
38	GR	Framdelsvändning
39	GR	Skänkelvikning
40	GR	Skänkelvikning
41	GR	Vändande hjälper- bakdelsvändning
42	GR	Rakriktning - innanför spåret
43	GR	Öppna
44	GR	Skolor
45	GR	Skolor
46	GR	Galoppfattning
47	GR	Galopparbete
48	T	Ridlära
49	GR	Mussepigg
50	GR	Lägga ihop rörelser
51	GR	Avslutning



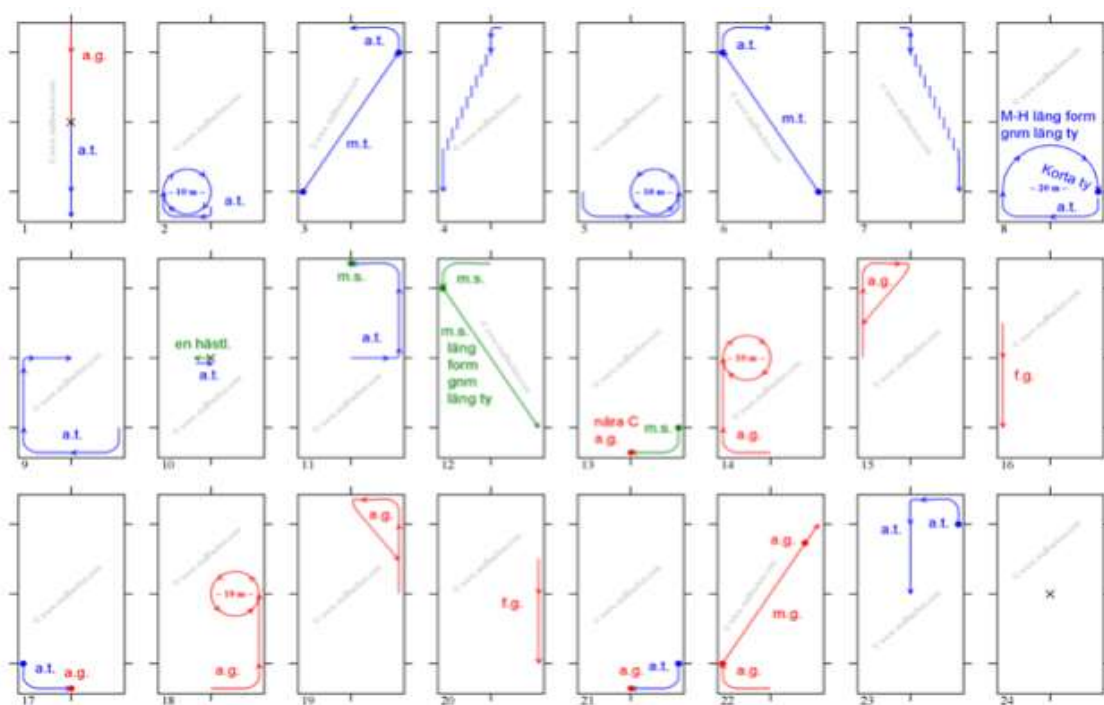
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i frambenen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framtidsjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd.

<https://www.ridklubbennorrtaletjyrtare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsluttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (trihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåttjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergift på tygeln, formen, acceptering av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hömpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)