

Special4 Dressyr

Onsdag 15.00-16.00

Dressyr LC

Nivå LC dressyr

vecka	
2	Kom igång
3	Halten
4	Skrittbete
5	Travarbete - lodrätt sits & lätttridning
6	Arbetsgalopp
7	Markarbete
8	Takt
9	Övergångar
10	Ryttarens inverkan
11	Rida med stöd - kontakten
12	Markarbete
13	Hoppning
14	Teori - salsteori dressyrprogram LC
15	Ridvägarna
16	Programdelar Lc
17	Programdelar Lc
18	Repetera
19	Markarbete
20	Hoppning
21	Teori - praktisk teori . sitsanalys
22	Önskemål
23	WE
24	Uteritt



Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösghjort och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i framdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbennorrtaljeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte

