

Hoppning60

Lördag 12.45-13.45

Hoppning

Hoppgrupp

vecka	
2	serier
3	ponnycupsbana
4	serier
5	hoppning på volt
6	all inclusive
7	relaterade avstånd
8	relaterade avstånd
9	relaterade avstånd i bana
10	teoretisk teori
11	serier
12	serier
13	hinder i följd
14	serie och volt
15	vågar kort och lång anridning
16	serier och volter
17	serier och serpentiner
18	huset
19	praktisk teori
20	serier på medellinjen
21	bana
22	hoppning på böjt spår
23	we-hoppning
24	avslutning

På väg mot första start



Målsättning: Ryttaren ska ha tillräckliga kunskaper för att ta ett helhetsansvar för hästens välbefinnande.

Det ställs högre krav på ridningen med ökad precision i hjälpgivningen och på hästens form. Ryttaren ska kunna hoppa flera hinder i följd, med såväl lång som kort anridning. Hoppning av enklare hinder ute i terrängen ingår också. Större fokus på hur ryttaren inverkar på hästen.

<https://www.ridklubbennorrtaletjyttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte

Inverkansprotokoll hoppning

<https://ridsport.se/download/18.3cb87ac0181add8e8cf95/1656482988275/inverkansprotokoll.pdf>



Veckans övning

Träningsbok för elev på Vigelsjö Ridskola

Datum: _____

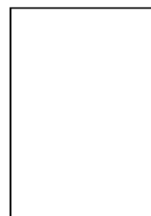
Veckans övning – tema och fokus: _____

Den här veckan red jag häst/ponny: _____

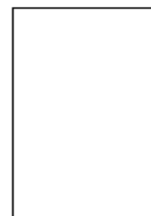
Ridlärare: _____

Övningar

Så här gick övningarna till (I vilka gångarter red vi? Vilka mönster och ridvägar red vi? Hur gick övningarna till?) Använd gärna färgpennor när du ritar upp övningarna! Svart X = halt. Grönt = skritt, blått = trav, rött = galopp.



Uppvärmning
ryttare



Uppvärmning
häst



Övning 1



Övning 2



Avslutning

På dagens ridlektion lärde jag mig att...

Vad tar jag med mig från dagens ridlektion till framtida ridpass?