

Special4 Dressyr	
Lördag 14.00-15.00 Johanna	
Dressyr LA	
Jobbar med program och rörelser LA	
vecka	
2	tempoväxlingar
3	hörnpasseringar
4	bakdelsvändning
5	halter, ryggning
6	tempoväxling volt
7	förvänd skänkelvikning
8	tempoväxling, övergångar, galoppfattningar
9	skänkelvikning
10	teori
11	åttvorlt, öppna
12	tempoväxling öppna
13	övergångar
14	programdelar
15	10 m vorter
16	öka och minska volten
17	struten galoppövning
18	enkla byten
19	teori
20	förvänd galopp
21	öka och minska volten, tempoväxling, bakdelsvändning
22	slinga kvick häst
23	mellangångarter
24	elevers val

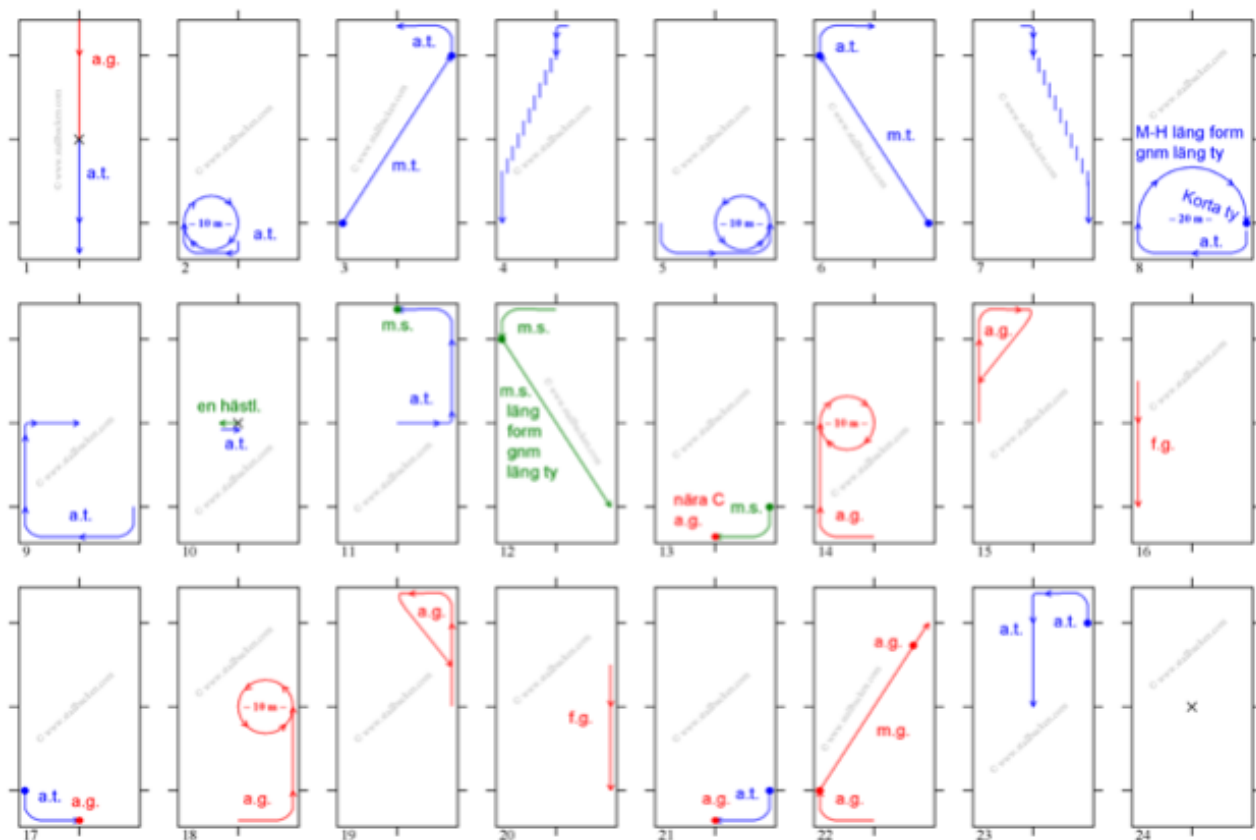
Målsättning: Dressyrens mål är att utveckla hästen till en atletisk individ (hästen) genom harmonisk utbildning. Resultatet blir en lugn, mjuk, lösgjord och smidig häst. Hästen blir också förtroendefull, uppmärksam och villig så att perfekt samförstånd med ryttaren kan uppnås.

Korrektheten och kvaliteten i utbildningen visar sig genom:

- > Renhet, regelbundenhet och frihet i gångarterna.
- > Harmoni, lätthet och ledighet i rörelsernas utförande.
- > Lätthet i framdelen och engagemang i bakdelen som kommer ifrån en livlig framtåtbjudning.
- > Accepterande av bettet med eftergift och genomsläpplighet utan spänning eller motstånd."

<https://www.ridklubbennorrtaljeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

GR	Grundridning i ridhus, på utebana och i terräng
T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte



Allmänt intryck

- 1 Gångarter (frihet, renhet och regelbundenhet)
- 2 Framåtbjudning (vilja att röra sig framåt, elasticitet, mjukhet i ryggen och bakkensengagemang)
- 3 Lösgjordhet (eftergift på tygeln, formen, acceptering av bettet; harmoni, lätthet och mjukhet vid rörelsernas utförande; uppmärksamhet, förtroende och lydnad)
- 4 Ryttarens sits och hållning - korrektheten och finheten i samt effekten av hjälperna
- 5 Korrektheten i uppvisningen (hömpasseringar, ridningen mellan rörelserna, programlinjernas följande)