

Dressyr 60	
Onsdag 20.35-21.35	
Dressyr LA	
Jobbar med rörelser LA	
vecka	
2	Kom igång
3	Lösgörande arbete
4	Ridvägar från punkt till punkt
5	Framdelsvändning
6	Bakdelsvändning
7	Skänkelvikning på olika linjer
8	Öppna
9	Sluta
10	Forts. skolor
11	Forts. skolor
12	Galopparbete
13	Programdelar LA:1
14	Teori - tömkörning
15	Galoppfattning
16	Forts. galoppfattning
17	Rakriktande arbete
18	Sits & balans
19	Skänkelvikning på olika linjer
20	Programdelar LA:1
21	Teori - clinic med Isabelle
22	Skolor
23	WE - dressyrinspirerad bana
24	Avslutning



Terminsmål för gruppen:

Målet denna termin är att ryttaren ska få mer känsla och balans i sin ridning oavsett häst. Förstå skillnaden mellan olika hästar och lära känna deras starka och svaga sidor och kunna arbeta därefter.

Förtroende och samspelet hos ekipaget för att kunna rida med små enkla hjälper som ger ett mer harmoniskt intryck.

Befästa rörelser i LA desto mer, med fortsatt fokus på skolor och skänkelvikningar.

<https://www.ridklubbenorrtaljeryttare.se/wp-content/uploads/2022/12/ryttarmarken-folder.pdf>

T	Teori, avsuttet lektionstillfälle
WE	Working Equitation
	Hästbyte

